

OGGI ALLE ORE 11 AL FOUR SEASONS HOTEL MILANO

LA NUOVA DISCIPLINA DEL BENESSERE, LA PRESENTAZIONE DEL SAGGIO A MILANO

L'equilibrio tra mente, corpo e relazioni sociali è il fondamento del 'bendessere', nuova concezione di benessere a cui è dedicato il saggio 'La nuova disciplina del bendessere - vivere il meglio possibile' edito da **Marsilio Editori**. La presentazione si svolge oggi in anteprima al Four Seasons Hotel Milano. Primo volume di una trilogia, il saggio è parte di un progetto editoriale frutto della collaborazione tra **Solgar Italia Multinutrient** e **Vittorino Andreoli**, neuropsichiatra e scrittore, direttore del dipartimento di Psichiatria di Verona-Soave e membro della New York Academy of Sciences. È un viaggio inedito nei molteplici significati del neologismo 'bendessere', inteso come risultante dell'equilibrio 'in e tra' mente, corpo e relazioni sociali, a partire dalla gestante, passando per l'infanzia e il periodo adulto, fino all'età della saggezza.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

