stop
Settimanale
Data 18-02-2010
Pagina 80
Foglio 1

LIBRI

La casa del vento

Autore: Cynthia Russo
Editore: Marsilio
Prezzo: 16,50 euro
Pagine: 192

La fragilità e il rigore di una giovane donna alla preannunciata morte del padre la costringono a rimettere in gioco il suo ruolo di figlia, sorella, madre, amante. Sarà l'acquisizione di Colle al Vento, la vecchia casa di famiglia ormai in stato di abbandono, a offrire alla protagonista l'opportunità di ritrovarsi. Un luogo dell'anima dove ricostruire - di pietra in pietra - il futuro che verrà. Il romanzo racconta con maturità e finezza l'intenso e tormentato rapporto tra una figlia e il padre, nel momento in cui il dolore consuma non solo gli affetti e gli equilibri familiari, ma anche quelli personali: tra Roma e Malta, tra il 1997 e il 2006, una retrospettiva di sentimenti e di reminiscenze per una storia familiare di speranza, d'amore, di malinconia, d'ironia tagliente, in cui la morte invece sembra diventare l'occasione, l'unica possibilità per una rinascita.

Panico

Autore: Leonardo Alloro
Editore: Aliberti
Prezzo: 16,00 euro
Pagine: n.d.

In una società come la nostra, malata di stress e di violenza, marchiata dai neologismi d'oltreoceano ormai alla moda (quali mobbing, bossing, straining, stalking...), non sorprende che ormai la paura imperi in ogni ambito della nostra vita. Solo in Italia oltre otto milioni di persone soffrono di disturbi legati all'ansia.
Questo libro ne spiega le cause e ne analizza le tipologie, proponendo strategie e soluzioni concrete per vincere la "paura della paura".
Panico è un'opera leggibile da tutti, facile da capire e aliena da terminologie complesse, perché più fiducia in se stessi e più sicurezza equivalgono a una vita più ricca e soddisfacente. Sempre e in ogni contesto.

www.ecostampa.it
002962
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
Marsilio Editori