

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

starbene **stili di vita**

Una commedia sentimentale o un libro per imparare a vivere meglio? **5 COSE** DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato



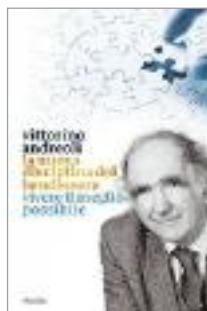
Kate Winslet, al centro, interpreta Tilly, che rivoluzionerà con gli abiti lo stile di vita della sua città.

IL FILM > **IL DIAVOLO È TORNATO**

Australia, Stato di Victoria, 1950: Tilly (Kate Winslet), dopo aver trascorso molti anni in Europa, torna nella sua piccola città natale. Dalle più importanti case di moda parigine a un contesto rurale, la protagonista del film rivoluzionerà la sua vita: ritroverà la madre, si innamorerà del bellissimo Teddy (Liam Hemsworth) e riuscirà a trasmettere alle sue concittadine il suo incredibile senso del bello e dello stile (in sala dal 28 aprile).

IL SAGGIO > **COS'È IL BENDESSERE**

Secondo lo psichiatra Vittorino Andreoli per imparare a vivere meglio abbiamo bisogno di una scienza che fornisca gli strumenti per raggiungere quest'obiettivo. Ecco allora *La nuova disciplina del benessere*, che spiega come mettere in atto efficaci strategie per il benessere del corpo, della mente e della vita sociale (Marsilio, 19 €).



IL ROMANZO > **IN VIAGGIO CON L'ALLIGATORE**

Homer ed Elsie vivono in una cittadina mineraria del West Virginia. Si conoscono dal liceo e, dei due, è lei la più bizzarra: in eredità da un vecchio amore ha ricevuto niente meno che Albert, un alligatore. Ma quando questo azzanna Homer la decisione è presa: il rettile va riportato in Florida. *In viaggio con Albert* di Homer Hickam è il racconto di questa insolita gita (HarperCollins, 16 €).



Light at Two Lights di Hopper in mostra Bologna.



LA MOSTRA > **AMERICA MISTERIOSA**

È uno dei pittori americani più importanti del XX secolo: Edward Hopper. Raffinato, misterioso e moderno, Hopper immortalava nei suoi quadri stereotipi della vita americana dei primi anni del '900. 60 di queste opere ti aspettano al Palazzo delle Esposizioni, Bologna, con una mostra aperta fino al 24 luglio. Info su mostrahopper.it

L'AUTOBIOGRAFIA > **VITA D'ATTRICE**

Donna bellissima, amata, fotografata, desiderata, Ilaria Occhini si racconta in *La bellezza quotidiana*. Una famiglia fuori dal comune (suo nonno era il letterato Giovanni Papini), una carriera tra Luchino Visconti, Luca Ronconi e Giuseppe Patroni Griffi, un matrimonio da oltre 50 anni con lo scrittore Raffaele La Capria, e altro ancora (Rizzoli, 17 €).

