

## NOVITÀ PER I CELIACI

Buona, anzi “golosa” notizia per i “gluten free”

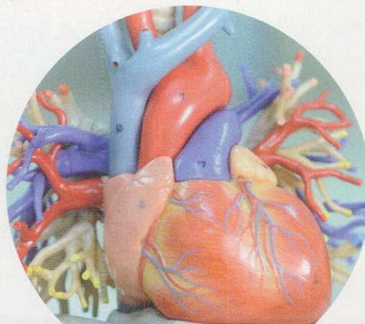


Sembra che presto potranno assaporare pane, biscotti, pasta e torte senza glutine, con l'identica fragranza, stesso sapore dei classici impasti con il glutine. Merito di due ricercatrici italiane che sono riuscite a isolare proteine dal granturco per dare ai prodotti da forno gluten free quel gusto e quella consistenza dei cibi “proibiti” per i celiaci. Le studiose, Virna Cerne e Ombretta Polenghi sono le finaliste del premio “European Inventor Award 2016”.

## Nuova tecnica per l'aorta

Si tratta di una procedura chirurgica che ripara l'intero arco aortico con una speciale protesi fenestrata. La procedura è stata

messa a punto dal professor Eugenio Neri, cardiocirurgo presso il Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena.



## Lo sapevi che...

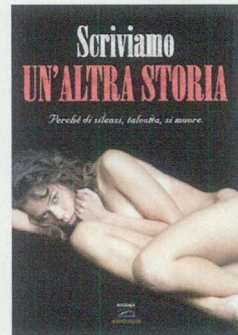
NOTIZIE E CURIOSITÀ DALL'ITALIA E DAL MONDO

- In calo le nascite premature, grazie alla norma introdotta sul divieto di fumo nei locali pubblici. Lo rivela uno studio, a sette anni dall'entrata in vigore della norma. Secondo lo studio, pubblicato sul *British Medical Journal*, che ha preso in esame i dati su 600 mila nascite in Belgio, i parti prematuri sono calati soprattutto dopo il bando del fumo da ristoranti e bar, una diminuzione del 3 per cento, che corrisponde a 6 bambini ogni 1000 nascite.
- Ormai lo sanno tutti: fare sport fa bene alla salute, ma ora c'è la conferma di un recentissimo studio scientifico internazionale. Nel corso dell'ultima European Breast Cancer Conference è emerso che fare attività fisica con costanza riduce del 12% il rischio di ammalarsi di tumore del seno. Gli effetti benefici di praticare sport sono per tutte le donne, di tutte le età.
- Si chiama Shaken Baby Syndrome (Sindrome del bambino scosso), una forma di maltrattamento che può avere conseguenze drammatiche sul bambino. La Società italiana di Neonatologia è impegnata in una campagna di sensibilizzazione. Lo scuotimento del bambino può provocare un trauma sull'encefalo e altri danni neurologici gravi. Qualunque sia il motivo, non bisogna mai scuotere un bimbo per calmarlo.

## LIBRI

### SCRIVIAMO UN'ALTRA STORIA

*Perché di silenzi talvolta si muore*



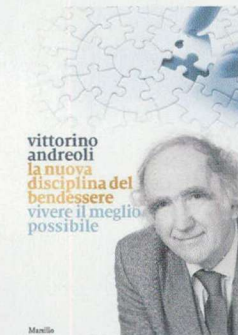
È un libro contro la violenza! Raccoglie le testimonianze di quanti hanno voluto far sentire la propria voce per dire che non è mai amore quello che si colora di violenza. E insieme a loro

ci sono anche i contributi di volti noti del mondo della cultura.

**Edizioni Albatros (15 euro)**

### LA NUOVA DISCIPLINA DEL BENDESSERE

di Vittorino Andreoli



Abbiamo l'opportunità oggi di imparare a vivere bene, a smussare i conflitti e a essere sereni. Il benessere in ogni fascia d'età dell'essere umano è la risultante dell'equilibrio “in e tra” mente, corpo e relazioni sociali, a partire dall'infanzia fino a quella della saggezza.

**Marsilio editore (16,15 euro)**

### IL PIATTO VEG JUNIOR

di Luciana baroni e Ilaria Fasan



La dottoressa Baroni, medico nutrizionista e la dottoressa Fasan, dietista nel campo dell'alimentazione in età pediatrica, prendono per mano i genitori e li guidano a comprendere e a mettere in pratica i principi di una sana ed equilibrata alimentazione a base vegetale per i propri figli.

**Edizioni Sonda (16 euro)**