



**MEZZANA CORTI, CAMMINATA DI SAN LORENZO**

■ La "Sagra di Mezzana Corti" prosegue oggi con la messa nella chiesa parrocchiale (ore 11) e la "San Lorenzo Run", camminata in allegria per il paese con tappe a sorpresa e, al rientro giochi in oratorio (ore 15, ritrovo in piazza). Domani una messa per tutti i defunti (ore 21, chiesa parrocchiale).

**PAVIA, ARTE È VITA DI SIMONA MORANI**

■ La mostra "Arte è vita - La

mia prima volta con le arti", personale dell'artista pavese Simona Morani, allestita al ristorante Vita di corso Mazzini 10 (fino al 30 settembre), ospita domani, dalle 17.30 alle 19, un evento speciale che mescola arte, letteratura e musica. Al centro dell'attenzione, "La mia prima volta con Fabrizio De Andrè. 305 storie", il libro curato da Daniela Bonanni e Gipo Anfosso. Ingresso libero

**SANTA GIULETTA, IN ORATORIO CANI E ANIMALI DA CORTILE**

■ Oggi in mostra cunicola,

avicola ed ornitologica con l'associazione colombofila, mostra di cani Fantasia e animali da cortile. Esposizione e premiazione dei disegni dei bambini. In collaborazione con l'oratorio di San Colombano e Pro Loco Santa Julita. Info e prenotazioni: 3345987952.

**PAVIA, AL BOSCO NEGRI LABORATORIO CON LE FOGLIE**

■ Oggi all'Oasi Lipu del bosco Negri, in viale Bramante, dalle 15 laboratorio con le foglie dell'autunno, raccolte al termine di una passeggiata nel

bosco. Donazione minima 7 euro con merenda bio, gratis per i soci Lipu. Informazioni: oasi.bosconegri@lipu.it o 0382/569402.

**ZAVATTARELLO, SAGRA DEL FUNGO E DEL MIELE**

■ Dalle 9 in piazza Dal Verme bancarelle di prodotti tipici locali. Mostra didattica dei funghi, con assistenza del Gruppo Micologico di Pavia. Dalle 11.30 dibattito "Opportunità dell'apicoltura" nella biblioteca Comunale. Dalle 12.30 stand gastronomico:

polenta con sugo di funghi porcini o di cinghiale o di zola, tagliere di formaggi con miele di produzione locale.

**TORRE D'ISOLA, MERCATINO E AMATRICIANA SOLIDALE**

■ Dalle 9 alle 18 oggi è allestito il mercatino agricolo con prodotti genuini e di filiera corta insieme al mercato dell'usato e del piccolo artigianato. Alle 12.30 amatriciana solidale nel cortile del Comune. Verrà inoltre inaugurato alle 11.30 il totem del defibrillatore.



I Rockin' Monsters propongono un genere neo-rockabilly

**INIZIATIVA BENEFICA CON LA CROCE ROSSA**

**Sul palco di Spaziomusica per aiutare il Centro Italia**

PAVIA

A Spaziomusica questa sera è di scena la solidarietà, con l'evento "Musica per il Centro Italia" per raccogliere fondi per la Croce Rossa Italiana e la ricostruzione delle zone colpite dal terremoto dello scorso agosto. Quattro i gruppi pavesi che si avvicenderanno sul palco dello storico locale di via Faruffini 5, chiamati a raccolta dalla direzione artistica del locale perché già in passato si erano dimostrati sensibili e disponibili a mettere la loro musica al servizio della solidarietà. Il primo nome è quello di The Band, gruppo nato nel 2009 per iniziativa di Fabio Morandi, Luca Inzaghi, Fulvio Avantaggiato, Antony Lattuca e Giancarlo "GiancaRock" Carena, che partono da una base di soul-rock-blues suonato in maniera minimalista, sulla quale inseriscono una vena canzonettistica d'autore teatralizzata, con sapore di balera anni 60, psichedelia, The Commitments e altre influenze. Il risultato è un genere che loro amano definire "rock malinconico

e irriverente". Dopo di loro toccherà agli Skin 'n' Bones, Guns n' Roses Tribute Band nata nel 2003 e formata da Nunzio Gerbino (voce), Alessandro Briantese e Antonello Balata (chitarra), Matteo Cazzaro (basso) e Syra (batteria), tutti accomunati da una vera e propria "bad obsession" per quella che loro considerano una delle più grandi rock'n'roll band di tutti i tempi. A spartirsi il palco per il resto della serata saranno poi i Keenethic - con il loro show a base di hard rock tutto italiano - e i Rockin' Monsters, che invece propongono un genere neo-rockabilly, che piacerà agli amanti del rock and roll anni '50. Le donazioni saranno raccolte in una cassetta sigillata, che verrà aperta solo al termine di una serie di altri eventi analoghi che si terranno nei prossimi mesi. Ingresso ai concerti con un'offerta minima di 3 euro. A partire dalle 19, con grigliata offerta da Bubbles Crew. Per info e prenotazioni: spaziomusicapavia@gmail.com - 320.0629556 (solo sms) - 0382.20198 (orari di apertura del locale). (m.piz.)

della canzone d'autore italiana ed internazionale, proponendo speciali menù accompagnati da birre artigianali e, a fine concerto, le ormai proverbiali cene con i musicisti, con "menù artisti" dedicato (fino ad esaurimento posti). «Per noi questo è il modo per coniugare in armonia presente e tradizione, idee nuove ed esperienza» spiegano i gestori del Da Trapani, tra i più longevi ristoranti di Pavia, fin dagli anni Sessanta quando la famiglia Trapani aprì in centro storico per poi trasferirsi nel 1980 nell'attuale locale di Mirabello. I prossimi appuntamenti: Lucia Comnes Band (venerdì 30 settembre), Sulutumana (domenica 2 ottobre), Folco Orselli (domenica 9 ottobre), Michele Gazich (domenica 16 ottobre), Graziano Romani (venerdì 21 ottobre), Sid Griffin (domenica 23 ottobre), Matt Harlan (venerdì 28 ottobre), Miami & The Groovers by Lorenzo Semprini (domenica 30 ottobre). L'ingresso è libero. Per informazioni e prenotazioni: 338.5901699 - www.datrapanipavia.com. **Marta Pizzocarò**

**San Martino**  
**Scambio e mercatino di fumetti e cosplay**



SAN MARTINO

Ultimo giorno per visitare "Pavia Comics & Cosplay", la mostra-mercato allestita fino a stasera al Palabrera di San Martino Siccomario (via Verdi 9), con la sua terza edizione, organizzata da Cornucopia e Associazione Kalimera di Bologna.

Oggi all'incontro con la scrittrice Pamela Williams che presenterà il suo libro "Il Barone delle Tenebre", volume della sua nuova saga dark fantasy "I Baroni del Cielo". Sarà anche possibile scambiare e comprare oggetti da collezione legati al mondo del fumetto e del cosplay, visitare stand di espositori e partecipare a gare cosplay, karaoke, set fotografici, tornei di videogiochi. Con la possibilità di far valutare il proprio patrimonio fumettistico da esperti del settore. Orari di apertura: dalle 10 alle 19. Ingresso 5 euro (sconto di 1 euro alla cassa con il volantino promozionale).

**Pavia**  
**Collegio Valla, a lezione di difesa personale**



PAVIA

Il collegio universitario Lorenzo Valla (viale Libertà 30) ospita da mercoledì 5 ottobre presso la sua palestra un corso di difesa personale gratuito aperto a tutti. Lezioni base di difesa personale, a cura della Karate Shotokan

School di Pavia. Le lezioni si terranno ogni mercoledì sera dalle 20.30 alle 21.30. Per informazioni rivolgersi al maestro Sensei 7° Dan Antonio Selvatico 338-7655112 o al direttamente collegio Valla 0382-24784. Sempre al collegio universitario di viale Libertà da lunedì 3 ottobre partirà un corso di zumba, il fitness ispirato ai balli latino-americani con un istruttore qualificato dello zumba instructor network. Appuntamento ogni lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 21.30. La prima lezione di prova è gratuita.

**Vigevano**  
**Rotaract sound festival sette band sul palco**



VIGEVANO

Il Rotaract Vigevano Lomellina organizza per oggi, alla cooperativa Portalupi di Vigevano (strada dei Ronchi 7) e in collaborazione con Musical Box, la prima edizione del "Rotaract Sound festival". L'appuntamento è dalle 15 fino a mezzanotte, quando si

alternano sul palco sette band locali per sfidarsi a suon di chitarre e melodie rock, al fine di aggiudicarsi il premio del finalista, cioè la possibilità di registrare tre brani inediti in uno studio professionale. I gruppi in gara sono: Nihil, Tapes, Miedo, Jack and the Wises, Tassang, Amber Wave e Vanadio (nella foto). L'ingresso è gratuito, ma è possibile partecipare all'estrazione della lotteria, il cui ricavato viene devoluto alla Focolare onlus, un'organizzazione di volontariato che intende creare sul territorio una rete di solidarietà tra soggetti deboli del tessuto sociale, giovani, anziani e famiglie.

**Pavia**  
**Le città "italiane" in Usa Il viaggio di Giuffrè**



PAVIA

Appuntamento con l'autore alla Nuova Libreria Delfino, che domani alle 18 ospita Alberto Giuffrè (nella foto), giornalista di Sky tg24, classe 1982, palermitano di nascita e milanese d'adozione per la presentazione del suo libro "Un'altra America. Viaggio nelle città "italiane" degli Stati Uniti" (Marsilio editore). Si chiamano Rome, Milan, Naples, Venice, Florence, Palermo, Verona, Genova e sono otto città americane, in otto Stati diversi: da Ovest a Est, da Nord a Sud, sono le protagoniste di un "giro d'Italia" dentro i confini statunitensi, punti sulla mappa che, uniti, disegnano una realtà sconosciuta, con i suoi simboli, le sue ambizioni, le sue frustrazioni. Storie che in alcuni casi hanno molto in comune con l'Italia. Dialoga con l'autore Daniele Troilo. Ingresso libero.

**ALTA SFERA**

FORNITORI DI ATTEZIONI E COMPETENZE

**ingrosso alimentari**

INGRESSO RISERVATO AI POSSESSORI DI PARTITA I.V.A.

CONSEGNA A DOMICILIO

Formaggio Edamer Tedesco BAYERNLAND 40%

€ 3,75 AL KG

Prosciutto di Parma dissotato AMBROSI

€ 12,49 AL KG

Pasta FATTORA Orecchiette - Scialatelli kg. 1

€ 1,69 CAD

Funghi Porcini Bonas SCHERINI cubetti kg.1

€ 9,69 KG.1

Riso GALLO Carnaroli kg. 5

€ 10,29 KG.5

Whisky JACK DANIEL'S 7 anni lt.1

€ 18,99 LT.1

ALTA SFERA È A: MILANO SEGRATE (MI) - BUSTO ARSIZIO (VA) - BRAONE (BS) - ROVATO (BS) - LONATO DEL GARDA (BS) - SAN MARTINO SIC. (PV) - CRESPIATICA (LO) - VAREDO (MB)

Orari e indirizzi completi su [www.altasferacash.it](http://www.altasferacash.it)

prezzi ingrosso I.V.A. esclusa