

"BENDESSERE", EQUILIBRIO CORPO-MENTE-RELAZIONI



Solgar Italia Multinutrient S.p.A. incontra l'esperienza, la conoscenza e la visione del celebre neuropsichiatra Vittorino Andreoli dando vita a una nuova disciplina: il "bendessere". Il neologismo indica l'innovativa concezione di benessere basato sull'equilibrio tra mente, corpo e relazioni sociali a cui è dedicato il saggio "La nuova disciplina del bendessere - vivere il meglio possibile" presentato in anteprima a Milano. Edito da **Marsilio** Editore, si tratta del primo volume parte di una trilogia nata dalla collaborazione tra Solgar Italia Multinutrient S.p.A., affiliato della multinazionale specializzata nel campo dell'integrazione nutrizionale dal 1947 e il professor Vittorino Andreoli. Il bendessere è la risultante dell'equilibrio "in e tra" mente, corpo e relazioni sociali, a partire dalla gestante, attraverso l'infanzia, l'età adulta, fino a quella della saggezza. Il Trattato insegna come cogliere le opportunità in ogni fase della vita, per raggiungere una gioia interiore continuativa e duratura. "Solgar Italia ha come valori principali, la coerenza, la qualità, la grande attenzione alla cultura e alla formazione scientifica - ha spiegato Giada Caudullo, vicepresidente di Solgar Italia Multinutrient S.p.A. - il professor Vittorino Andreoli, si affaccia per la prima volta al mondo dell'integrazione nutrizionale e del benessere sancendo una nuova disciplina e coniando, in collaborazione con noi, un nuovo termine "bendessere". Nel saggio Andreoli-Solgar per la prima volta l'esperienza, unita alla conoscenza e la visione di un esperto della mente, si coniuga col mondo della nutraceutica e la Scienza della nutrizione, abbracciando un nuovo concetto di benessere inteso come stile di vita. «La nutraceutica e l'integrazione nutrizionale servono ad accrescere le funzioni vitali - spiega Caudullo - e il Trattato del professor Andreoli, attraverso i prossimi volumi, spiega perché benessere e bendessere, attraverso speciali nutrienti, possono migliorare la qualità della propria vita». «La disciplina del bendessere non ha nulla a che fare con la medicina - ha precisato il professor Andreoli - sono due discipline che vanno su due binari separati ma con la stessa direzione. Il bendessere riguarda la mente, la relazione sociale e il corpo, questo schema trinitario ha una circolarità, perché agendo sul corpo si ha effetto sulla mente e poi sulle relazioni sociali. Bisogna abbandonare la visione della fatica di vivere e promuovere tutte quelle attività che possono portarci alla sensazione di "essere bene". Il volume uscirà nelle librerie il 14 aprile, mentre la trilogia si completerà entro il 2017. (ITALPRESS).

<http://www.italipress.com/lombardia/bendessere-equilibrio-corpo-mente-relazioni>