

LA POSTA

amiche di salvataggio

Cerchi o offri aiuto? Scrivi a: amichedisalvataggio@mondadori.it

Entra anche tu nella community di Donna Moderna.



Donne moderne unitevi! La scrittrice **ALESSANDRA APPIANO** vi invita in questo salotto virtuale. Per scambiare idee, consigli, commenti. E darsi una mano con un sorriso

Care amiche di salvataggio, il viaggio più entusiasmante da intraprendere è quello che ci porta alla conoscenza di noi stessi. E fin dagli albori della psicanalisi i colori si sono rivelati uno strumento valido per comporre l'identikit della nostra personalità, con le sue innumerevoli sfumature (o variazioni di umore). Per questo ho trovato particolarmente interessante il libro di Luciana Boccardi *Colori. Simboli. Storia. Corrispondenze* (Marsilio), un'indagine approfondita (e appassionante) dentro il significato dei colori. Un'accurata ricostruzione di miti e superstizioni, di vicende politiche e credenze religiose, per scoprire dove nascono espressioni come "andare in bianco" o "vedere rosso". E per comprendere il perché di certe giornate nere, di certe malinconie targate "feeling blue". Ma ora addentriamoci nel verde speranza, con una lettera che promuove una giovane artista. «Cara Alessandra, mi chiamo **Mia** e visto che ci raccomandi sempre di gioire del talento altrui, volevo segnalare una mostra fotografica al Pueblo di Torino (un circolo Arci per artisti emergenti) che si terrà fino al 18 marzo. Si

tratta della raccolta *Le fenêtres intimes grafies des perceptions* di Olimpia Olivero, una giovanissima fotografa capace di raccontare emozioni complesse con immagini eleganti e nitide. Spero di aver fatto un piccolo favore alle tante amiche che ci leggono, perché penso che la bellezza abbia il potere di arrivare a chi la guarda».



Piccole imprenditrici crescono

«Ciao Alessandra, mi chiamo **Isa** e sono un'appassionata di libri: li amo nel contenuto e cerco di salvarli anche nella forma. Lavoro in casa e, oltre a creare oggetti in cartonnage, agende, cornici, rilego libri rovinati o con pagine staccate. Sono specializzata in restauro, contattatemi alla mail ratauille@excite.it.

«Salve, sono **Rita** e abito in provincia di Como. Sono una fisioterapista diplomata anche in ortho-bionomy. Se qualche amica desidera fare un trattamento a domicilio (a prezzi convenienti) mi trova alla mail marinonirita@tiscali.it. Ho 50 anni e vorrei far nascere delle amicizie da questi incontri all'insegna del benessere!». «Sono una gio-

vane fotografa di Milano, mi chiamo **Giulia**. Alle amiche di salvataggio che stanno per sposarsi o che desiderano avere un bel ritratto da regalare faccio prezzi scontati. Potete scrivere a info@giuliacwedding.it. A presto!». «Sono **Laura**, abito a Roma e preparo pranzi e cene su ordinazione. Sono specializzata in dolci tedeschi, chi fosse interessato può contattarmi al 339/8988330». «Buongior-

no, siamo tre architetti donne e abbiamo deciso di aprire uno studio nostro, dove ci occupiamo di progettazione, edilizia e arredamento. Siamo alla ricerca di nuovi contatti e contiamo nella solidarietà femminile. Se avete qualcosa da sottoporci o consigli da chiederci mandateci una mail a info@d3architetti.it. Un abbraccio!». «Mi chiamo **Rosaria Laura** e confeziono tovaglie, copritavolo con tessuti d'arredamento raffinati, borse di tutte le forme e fantasie, scarpe e gioielli. Potete trovare le foto delle mie creazioni su Facebook, il mio profilo corrisponde al nome "Laura Field". Potete aiutarmi a diffondere questa attività? Il mio numero di cellulare è 349/8960244». «Ciao, purtroppo le aggressioni e le violenze sulle donne aumentano: io e mio marito abbiamo deciso di proporre lezioni di difesa personale con uno sconto speciale per le amiche di salvataggio. Mi chiamo **Emanuela** e potete contattarmi a plane.ta.serri@gmail.com o al numero 349/5199786».

Scrivete le vostre lettere a: Amiche di salvataggio, Donna Moderna, Mondadori, 20090 Segrate (MI). Oppure via e-mail a: amichedisalvataggio@mondadori.it. Per l'informativa sulla privacy vedere la rubrica Dalla tua parte.