

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Divi che scrivono] Prove tecniche per riprendersi la vita



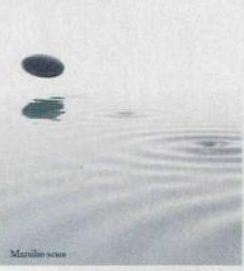
IL SAGGIO Antonio Polito, 62 anni, è editorialista del "Corriere della Sera". A sin., il suo ultimo libro, "Prove tecniche di resurrezione" (Marsilio, € 17).

Come riprendersi la propria vita è il significativo sottotitolo. Spaziamo via ogni equivoco però: *Prove tecniche di resurrezione* (Marsilio, € 17), il nuovo libro di Antonio Polito, non è una lettura solo per chi, dopo aver fatto carriera e aver cresciuto i figli, la vita può effettivamente riprendersela dedicandosi ad altro che non sia lavoro o famiglia. È il libro per tutti quelli che, al culmine della velocità e dell'efficienza, percepiscono un vuoto di senso. E corrono ai ripari.

Intanto: perché questo libro?

«L'idea mi è venuta una mattina in cui non mi sono riconosciuto allo specchio. Ci immaginiamo sempre come persone nel pieno delle forze. Invece quella mattina mi sono sembrato mio padre da vecchio. È stato inevitabile ragionare sulla fine, su cosa accade quando non ci sei più».

Antonio Polito
Prove tecniche di resurrezione
Come riprendersi la propria vita



E infatti nel suo libro si ragiona del rapporto con la morte. Ma lei scrive anche di "restare umani".

«Sì, nel senso di non trasformare se stessi con la chirurgia estetica tentan-

do di rimanere sempre giovani».

Il consiglio valido per tutti, a prescindere dall'età, è fare pulizia.

«È un lavoro lento e meticoloso: significa buttare le cose superflue in casa e fuori, selezionare. Vale anche nei rapporti con le persone: inutile portarsi dietro o essere fardelli per qualcuno».

Quando ha iniziato a fare pulizia?

«Dopo la morte di mio padre. I lutti ma anche le malattie costituiscono, a ogni età, dei giri di boa che ci spingono a riflettere e poi, forse, ad agire».

Manuela Sasso

