

Innovazione e scienza



I protagonisti

Crowdfunding: nuovi strumenti per le imprese innovative

Al Galileo Festival non poteva mancare un focus di approfondimento sul crowdfunding e sugli strumenti di finanza innovativa per lo sviluppo del proprio business. Venerdì 6 maggio, ore 10, Tommaso D'Onofrio, amministratore di Assiteca Crowd e consulente dello European Crowdfunding Stakeholder Forum, parlerà di cosa sta avvenendo in Italia e nel mondo, sia dal punto di vista

delle normative che delle esperienze pratiche. Interverranno anche Ercole Bonini, consulente in proprietà industriale e presidente Studio Bonini, e Marcello Figoli, cofounder e business developer Shin Software, startup di successo che ha raccolto in equity crowdfunding oltre 400mila euro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Andreoli: il **bendessere** è la felicità

Come superare le frustrazioni e vivere meglio: la ricetta del famoso psichiatra nel libro che verrà presentato il 6 maggio al Galileo Festival

Solgar incontra

● Filippo Ongaro parlerà delle scelte alimentari per invecchiare in salute (giovedì 5 ore 18)



● Giovanni Scapagnini protagonista per parlare di alimentazione e cervello (sabato 7 maggio ore 12 Sala Giganti)



Da oggi esiste una nuova Scienza. Si chiama «bendessere» e ha un padre: Vittorino Andreoli, psichiatra di fama internazionale, membro della New York Academy of Sciences, autore di best-seller tradotti in tutto il mondo. Adesso tante domande sulla voglia di felicità, potrebbero finalmente trovare risposta grazie al suo nuovo saggio, *La nuova disciplina del bendessere. vivere il meglio possibile* (Marsilio, 288 pagine, 19 euro). Proprio lo psichiatra di Verona è uno dei protagonisti del Galileo Festival dell'Innovazione a Padova. Il 6 maggio Andreoli sarà intervistato dal giornalista di Radio24 Federico Taddia (ore 18, Sala dei Giganti, palazzo del Capitano).

Dal punto di vista evolutivo, spiegare che cosa invogli l'uomo a essere felice non è facile. Per gli scienziati è una di quelle domande da un milione di dollari. Paura e disgusto proteggevano i nostri progenitori dai pericoli: la paura, innescando un meccanismo di difesa; il disgusto, evitando che ad esempio ingerissero cibi velenosi. Diversa invece l'analisi sulla felicità: non sembra



Il futuro
Per sopravvivere bisogna essere vincenti
La depressione è annientamento

apparentemente legata a un bisogno di sopravvivenza, anche se, dimostra una recente scoperta, ridere è una «capacità istintiva».

«La felicità è legata al sistema gratificazione-frustrazione, - sostiene Andreoli - un



E' arrivato il momento di fondare una scienza del benessere, che significa esistere bene: è un bisogno primario



Ridere è una capacità istintiva. La gioia legata alla gratificazione è un meccanismo di tutte le specie

meccanismo comune a tutte le specie viventi e fondamentale per la sopravvivenza. Essere gratificati significa essere apprezzati e mostrarsi vincenti davanti agli altri. La frustrazione, al contrario - spiega lo studioso - è una disposizione

Vittorino Andreoli presenterà il libro «La nuova disciplina del bendessere. Vivere il meglio possibile»

d'animo che si avverte di fronte a un fallimento. Per sopravvivere, Darwin insegna, bisogna essere vincenti: essere felici vuol dire, in quel determinato momento, essere vincente. La depressione, un continuo stato di frustrazione, porta invece spesso al suicidio e quindi all'auto-annientamento».

L'alternativa è il «bendessere», una vera e propria scienza. Obiettivo: aiutarci a vivere meglio, a ogni latitudine. Paradossalmente, anche in presenza di malattie. Ne è profondamente convinto Andreoli: «Benessere è un termine che usiamo molto spesso. "Sto bene", "sto male", sono modi ordinari di interloquire che usiamo nella comunicazione quotidiana. Adesso noi proponiamo che questo termine acquisti un significato ancora maggiore, perché crediamo che sia il tempo per fondare una Scienza del benessere. O meglio - ragiona Andreoli - del "ben d'essere", che significa esistere bene, essere bene. Siamo convinti che oggi ci sia una grande richiesta di promozione del ben d'essere».

Dimensione ormai presente a livello globale, anche tra studiosi e scienziati. Non a caso la stessa New York Academy of Sciences, di cui Andreoli fa parte, ha annunciato che verrà organizzato un simposio sulla Scienza della felicità. Secondo lo psichiatra, il «ben d'essere è un ritorno al concetto d'umanesimo».

Massimiliano Melilli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

EUROSPESA

SUPERMERCATI

L'amico di ogni Giorno

I NOSTRI PUNTI VENDITA - SEGUICI ANCHE SU **facebook** - Ci puoi anche trovare nel sito: www.eurospesa.it

BELLUNO:

FELTRE: Piazza Tancredi Parmeggiani, 11

QUERO: Via Piave, 31

NUOVA APERTURA

FERRARA:

MASSA FISCAGLIA: Strada Provinciale del Mare, 11

GORIZIA:

GRADO: Via Carducci, 24

PADOVA:

OSPEDALETTO EUGANEO: Via Roma Est, 88/90

ARSEGO: Via Roma, 349

BASTIA DI ROVOLON: Via San Francesco 21/E

CAMPODARSEGO: Via Aldo Moro, 3

CAMPOSAMPIERO: Via Giorgione, 2

CAMPO SAN MARTINO Località MARSANGO: Via Caselle, 147

CAVINO Fraz. di San Giorgio delle Pertiche: Via G. da Cavino, 27

PIEVE DI CURTAROLO: Via Monte Ortigara, 8

PIOVE DI SACCO: Via Breo, 37

S. GIORGIO DELLE PERTICHE: Via Roma, 130

S. GIUSTINA IN COLLE: Via Don Giuseppe Lago, 6

S. GIORGIO IN BOSCO: Via Lobia 76/A

VILLA DEL CONTE: Via Nicola Grassi, 12/A

SANTA GIUSTINA IN COLLE: Via Dei Custozza, 14

SELVAZZANO DENTRO: Via Euganea, 146/A

NUOVA APERTURA

CITTADELLA: Via Sanmartinara, 21

CITTADELLA: Via Facca, 122

PORDENONE:

NUOVA APERTURA

MEDUNO: Via Principale, 1

ROVEREDO IN PIANO: Via Borgonuovo, 36

NUOVA APERTURA

TRAVESIO: Piazza XX Settembre, 24

REGGIO EMILIA:

RUBIERA: Via Emilia Ovest, 5/A

ROVIGO:

LOREO: Via Groppo, 24

ADRIA: Via Emanuele Filiberto, 10/8

TRENTO:

TRENTO: Via Torre Vanga, 1

TREVISO:

SAN ZENONE DEGLI EZZELINI: Via Montegrappa, 3/5

TRIESTE:

MUGGIA: Via Battisti, 18

TRIESTE: Riva Tommaso Gulli, 6

TRIESTE: Via Del Lavatoio, 5/A

TRIESTE: Via Ghirlandaio, 16/B

TRIESTE: Via Della Raffineria, 6

NUOVA APERTURA

UDINE

AIELLO DEL FRIULI: Via Cavour, 5

VENEZIA:

MESTRE: Via Camporese, 114

NUOVA APERTURA

MESTRE: Via Alpago, 8

MIRANO: Piazza Aldo Moro - Via N. Paganini, 17

SCORZÉ: Via Castellana, 11

MUSILE DI PIAVE: Via Triestina, 3

VERONA:

LEGNAGO: Piazza Riello, 14

RONCÀ: Viale dell'Industria, 11

TREGNAGO: Piazza Mercato, 3

VERONA: Loc. San Massimo, Via Urbano III, 14

VERONA: Via Unità d'Italia, 361

VICENZA:

CASSOLA: Via Rossano, 17

TEZZE SUL BRENTA: Via Villa, 87

DADO SPA: Sede Legale - Via Sanguettara, 10 - 35018 S. MARTINO DI LUPARI - Tel. 049.9497411 - e-mail: info@dadoonline.com