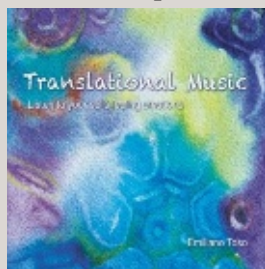




di Nicoletta Sipos

MUSICOTERAPIA

di Iaria Squaiella



"I colori più intensi li tingono le emozioni"

Stephen Littlewood

BENESSERE ASSICURATO

Translational Music
Emiliano Toso

Brani musicali e melodie studiate ad hoc da Emiliano Toso, biologo cellulare, che ha unito l'amore per la scienza con l'amore per la musica. Il risultato non può che essere eccezionale e i suoi cd ne sono la prova. Ascoltiamolo ogni giorno, ritagliandoci uno spazio tutto per noi, al mattino prima di iniziare la giornata con energia ed equilibrio oppure al termine per un relax completo. Questa colonna sonora, rasseranante e avvolgente, favorisce la distensione del corpo e della mente, agendo direttamente contro gli effetti nocivi causati dallo stress cronico.

(EMILIANO TOSO - € 17,90)

STORIE ITALIANE CHE FANNO PENSARE

La psicanalisi si veste di rosa per fare scuola sentimentale. Lo struggente memoriale di un ex deportato e la nona avventura del commissario Ricciardi, tra fantasia e realtà



Scrittura e lettura diventano strumenti terapeutici nello studio della psicologa Barbara Fabbroni. Da qualche tempo scrive lei stessa romanzi "rosa", dai quali si possono trarre lezioni di vita. Dopo *L'amore forse*, ora tocca a *Coach in love*, un titolo ambiguo perché significa sia allenatore d'amore sia allenatore innamorato. È la storia di Mia, che insegna ad altri come trovare l'anima gemella, ma lei resta una single delusa. A un certo punto, però, comincia a chattare via Internet con Jacopo e la sua vita cambia.

Letture terapeutica
Coach in love
(edizioni Pink, pagg. 280, € 14,90)



Esordio narrativo di Mario Cristiani, sceneggiatore per cinema, tv e teatro (tra i suoi lavori *La squadra* e *Medicina generale*). Qui racconta con passione il dramma di Antonio Cesari, arruolato in Marina nel marzo 1943, in anticipo sulla sua classe di leva per avere sfidato un gerarca fascista. È tra i militi abbandonati dallo Stato l'8 settembre e viene deportato in Germania. Dopo due anni in un campo di lavoro, scappa per miracolo all'ultima strage ordinata dai nazisti. Serviranno settant'anni per scoprire la sua storia.

Da ricordare
In silenzio
(Giunti, pagg. 312, € 14,90)



Narratore istintivo, Maurizio De Giovanni sarà presto in tv con i suoi *Bastardi di Pizzofalcone*. Qui, invece, riprende lo schivo commissario Ricciardi, che ha la capacità di vedere i morti e sentire le loro ultime parole. Nel romanzo confluiscono, come al solito, diverse storie. Quella portante riguarda un pugile italiano che ha lasciato Napoli e la fidanzatina per far fortuna in America. Quando torna, 15 anni dopo, trova la ragazza sposata con un altro. Il rivale finisce ucciso e lui pare l'assassino: ma è davvero così?

Un autore cult
Serenata senza nome
(Einaudi, pagg. 374, € 19,00)

HIT BOOK di Chi

Girotondo di ladri e spie in un celebre giallo rilanciato dal cinema; l'intrigo firmato da un esperto di misteri e fatti strani; viaggio memorabile attraverso gli States in cerca di città italiane; la nuova collana di classici dedicata ai ragazzi; una campionessa si mette in gioco con una fiaba.

1 TOPKAPI
Torna il thriller di Eric Ambler, da cui nel 1964 fu tratto l'omonimo film: ricatti, spionaggio e colpi di scena ambientati nel Bosforo. (Adelphi)



2 NON GUARDARE NELL'ABISSO
L'ombra dei brigatisti nella seconda indagine dell'audace Bruno Jordan, firmata da Massimo Polidoro. (Piemme)



3 UN'ALTRA AMERICA
Alberto Giffrè, giornalista di Sky TG24, ritrova sogni e nevrosi, ansie e simboli degli Usa cercando le città che hanno nomi italiani. (Marsilio)



4 ORGOGLIO E PREGIUDIZIO
Paola Zannone consiglia di leggere e rileggere Jane Austen. Nella collana di storie d'amore dedicata ai più giovani. (DeA)



5 IL PINGUINO CHE NON VOLEVA TUFFARSI
Una favola della campionessa Tania Cagnotto che ci invita a inseguire le nostre passioni. (Mondadori)



MUSICA

CLASSIC di Renzo Allegri
GIOIE E DOLORI DI MARTHA

MENTRE LA GRANDE PIANISTA ARGERICH FESTEGGIAVA IL COMPLEANNO, GLI SPONSOR HANNO CHIUSO IL SUO FESTIVAL



Agiugno Martha Argerich ha compiuto 75 anni e la ricorrenza è stata celebrata in tutto il mondo. Le case discografiche le hanno dedicato numerose pubblicazioni. L'ultima è un cofanetto Sony con

5 CD e incisioni inedite. Ma la gioia è diventata tristezza: il Progetto Argerich, che in 15 anni era diventato uno straordinario evento artistico a Lugano, non si farà più.

(SONY CLASSICAL - COFANETTO DI 5 CD € 36,50)

